



Spoštovane jamarke in jamarji!

Bliža se čas jamarskih izpitov, zato vam podajamo nekaj novejših informacij.

**Jamarska zveza Slovenije** je pred kratkim izdala nove -priročnik **Prva pomoč v jamarstvu** z namenom, da utrdimo in izpopolnimo naše znanje prve pomoči in to znanje ustrezno in pravilno uporabimo ob morebitnih nezgodah v jamah.

Prva pomoč v jamarstvu spada med najpomembnejša in najbolj uporabna znanja na področju jamarstva, saj s tem lahko rešujemo življenja naših jamarskih kolegov. IS JZS se je odločila, da bo že na prihajajočih izpitih (1. 9. 2018) izvedla podrobnejše, zahtevnejše in individualno preverjanje znanja s področja nudenja prve pomoči v jamah. Poleg zahtevnejšega teoretičnega preizkusa znanja, bomo strogo preverjali znanje tudi iz naslednjih praktičnih vsebin:

- 1.) pristop k poškodovancu in pregled poškodovanca (postopkovniku ob nesreči),
- 2.) imobilizacije poškodb rok, nog, hrbtenice, glave in medenice (oskrba poškodb),
- 3.) oskrba krvavitev in ran,
- 4.) ukrepi ob podhladitvi.

Od vseh kandidatov, ki bodo pristopili k izpitom (ne glede na to, kateri izpit bodo opravljali), pričakujemo, da bodo resno in odgovorno pristopili k opravljanju izpita iz prve pomoči. Vsi vemo, da je najbolj pomembno pravilno in pravočasno ukrepanje ob nesrečah. To pa lahko dosežemo le, če smo tako teoretično kot praktično dobro usposobljeni za izvajanje prve pomoči.

Priročnik je strokovna jamarska literatura in je namenjena vsem jamarjem, ne samo kandidatom, ki bodo opravljali izpite. Pričakujemo, da boste znanje obnovili tudi vsi ostali jamarji (predvsem pa inštruktorji).

Za lažje in hitrejše učenje ter usvajanje novih znanj je na naslednji povezavi na voljo priročnik **Prva pomoč v jamarstvu**:

[https://www.jamarska-zveza.si/images/Documents/Izobrazevalna/2018\\_prva\\_pomoc\\_v\\_jamarstvu.pdf](https://www.jamarska-zveza.si/images/Documents/Izobrazevalna/2018_prva_pomoc_v_jamarstvu.pdf) ) .

IS JZS je letos prav tako preuredila, prenovila in nadgradila **Bazo znanja** vseh vsebin, ki se na izpitih teoretično preverjajo. Tudi na ta del izpita pričakujemo, da bodo kandidati prišli ustrezno pripravljeni, da ga bodo lahko samostojno in individualno opravili. Za lažje učenje vam posredujemo tudi povezavo na Bazo znanja

[https://www.jamarska-zveza.si/images/Documents/Izobrazevalna/jamarska\\_baza\\_znanja\\_2018\\_02.pdf](https://www.jamarska-zveza.si/images/Documents/Izobrazevalna/jamarska_baza_znanja_2018_02.pdf) ) .

Vse, ki pripravljate kandidate na izpite, prosimo, da obvestilo pravočasno posredujete kandidatom, ki bodo v prihodnje opravljali izpite pri Jamarski zvezi Slovenije.

Kandidatom želimo uspešno opravljanje izpitov, jamarjem prijetno branje nove literature, vsem pa varno in srečno v jamah.

Vodja IS JZS;

Bojan Jereb

Ljubljana, 7. 8. 2018