



**JAMARSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

IZOBRAŽEVALNA SLUŽBA

Lepi pot 6, 1000 Ljubljana

www.jamarska-zveza.si

izobrazevalna@jamarska-zveza.si

VSTOPNO PREVERJANJE ZA NAZIV INŠTRUKTOR JAMARSTVA

Uspešno opravljeno vstopno preverjanje za naziv inštruktor jamarstva je prvi korak do pridobitve naziva inštruktor jamarstva. Celotni postopek pridobivanja naziva inštruktor jamarstva je zapisan v Pravilniku Izobraževalne službe JZS.

Pogoji za pristop k izpitu

K izpitu lahko pristopi vsakdo, ki je član društva včlanjenega v JZS, so od njegovega uspešnega opravljanja izpita za naziv jamar minila najmanj tri leta in za katerega so poravnani stroški izpita. Kandidat mora k prijavi priložiti seznam minimalno dvajsetih dokumentiranih jamarskih ekskurzij, od katerih mora biti vsaj ena do globine več kot 500 m, tri do globine več kot 300 m ter dve do dolžine več kot 2 km. Kandidat mora biti zaveden kot avtor pri vsaj petih osnovnih zapisnikih. IS JZS pridobi podatke o avtorstvu pri Katastru jam JZS.

Prijavni postopek

Posamezno društvo, ki prijavlja enega ali več kandidatov ali kandidatke (v nadaljevanju uporabljeni izrazi, zapisani v moški slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni in veljajo enakovredno za oba spola), jih mora vpisati na seznam kandidatov, ki ga v elektronski obliki posreduje na elektronski naslov izobrazevalna@jamarska-zveza.si najkasneje 15 dni pred razpisanim rokom za opravljanje izpita.

Vso potrebno dokumentacijo za vsakega posameznega kandidata je potrebno posredovati najkasneje 5 dni pred razpisanim rokom za opravljanje izpita. Dokumentacija se lahko posreduje v elektronski obliki (poskenirano) na elektronski naslov izobrazevalna@jamarska-zveza.si, ali z navadno pošto na naslov Jamarska zveza Slovenije, Lepi pot 6, 1000 Ljubljana.

Prijava mora vsebovati naslednje obrazce:

- prijava na vstopno preverjanje za naziv inštruktor jamarstva,
- seznam jamarskih ekskurzij,
- izjava o primernem zdravstvenem stanju,
- soglasje k obdelavi osebnih podatkov.

Plačilo stroškov izpita

Prijavnina na postopek za pridobitev naziva inštruktor jamarstva znaša 80€ in se poravna z nakazilom na transakcijski račun JZS najkasneje 5 dni pred razpisanim rokom za opravljanje izpita. Podatki za nakazilo:

TR: SI56 0204 5002 0180 168

Sklic: 00 150

Namen plačila: prijavnina izpit jamar XY (XY pomeni ime in priimek kandidata)

Plačilo lahko prek spletne banke enostavno izvedete tudi s pomočjo QR kode, ki jo lahko za potrebe plačila generirate tukaj: [QR koda](#).

Potrdila

Kandidati, ki uspešno opravijo vstopno preverjanje pridobijo potrdilo o uspešno opravljenem vstopnem preverjanju za naziv inštruktor jamarstva.

POTEK VSTOPNEGA PREVERJANJA

Preverjanje je sestavljeno iz pisnega in ustnega teoretičnega preverjanja ter praktičnega preverjanja. Na začetku kandidat najprej opravlja pisni del teoretičnega preverjanja. V primeru uspešne ocene mora kandidat pred pristopom na ustni teoretični del in prvi del praktičnega preverjanja uspešno opraviti še preverjanje na delovni točki pregled opreme. Prvi del praktičnega preverjanja je sestavljen iz naslednjih delovnih točk: vozli, izdelava umetnega sidrišča, dokumentiranje jam in prva pomoč. Če kandidat uspešno opravi vse delovne točke prvega dela praktičnega preverjanja, lahko pristopi še k drugemu delu praktičnega preverjanja, ki je sestavljen iz naslednjih delovnih točk: vrvni poligon, opremljanje, varovanje na lestvicah in tovariška pomoč.

Pisni del teoretičnega preverjanja se preverja z vprašanji, na katere morajo kandidati odgovarjati v opisnem slogu, z obkroževanjem pravilnega odgovora (tip a, b, c, d), ter povezovanjem pravilnega zaporedja postopkov. Vsa vprašanja na pisnem preverjanju so vzeta iz jamarske baze znanja. Vprašanja, ki so v bazi znanja označene kot »zelo pomembna«, so točkovana z večjim deležom točk.

Pisni del teoretičnega preverjanja obsega naslednje teme:

- topografija,
- dokumentiranje jam,
- jamska favna,
- Jamarska zveza Slovenije,
- nastanek jam,
- oprema,
- tehnika,
- varstvo jam,
- prva pomoč.

Na **ustnem delu teoretičnega preverjanja** se preverja kandidatovo znanje varstva jam in načela jamam prijaznega obiskovanja in raziskovanja. Vprašanja postavlja in ocenjuje član izpitne komisije, ki se poklicno ukvarja z varstvom podzemnih jam in ga določi ministrstvo. Izpitna vprašanja iz te teme so dostopna v Gradivu za varstvo jam – sklop 2.

Ustni del teoretičnega preverjanja obsega naslednje teme:

- predstavitev jam kot dela ranljivega hidrogeološkega sistema krasa,
- podrobno predstavitev posebnosti in ranljivosti jamskega okolja,
- predstavitev človekovih posrednih in neposrednih vplivov na jamo kot naravno vrednoto in življenjski prostor redkih in ogroženih živalskih vrst,
- predstavitev vplivov jamarskih raziskovanj in obiskovanj na jame,
- podrobna predstavitev načel jamam prijaznega obiskovanja in raziskovanja jam,
- razlaga koncepta jame kot naravne vrednote,
- poznavanje predpisov s področja varstva jam, ohranjanja narave in zavarovanih prosto živečih živalskih vrst v delih, ki obravnavajo varstvo jam oziroma jamskih živali.

Praktično preverjanje znanja poteka na devetih delovnih točkah. Natančen opis preverjanja po posameznih delovnih točkah je opisan v Bazi jamarskih veščin.

- Pregled opreme: preverja se popolnost in brezhibnost kandidatove jamarske opreme ter njegovo poznavanje varnostnih standardov jamarske opreme. Zahtevana oprema je opisana v dodatku.
- Izdelava umetnega sidrišča: kandidat mora pokazati znanje izdelave sidrišča z zateznim sidrom ali ekspanzijskim vložkom.
- Vozli: kandidat mora poznati izvedbo in uporabnost vsaj desetih (10) vozlov.

- Dokumentiranje jam: kandidat praktično pokaže znanje merjenja jam in risanja načrtov, določanja leg vhodov v jame ter odgovarja na ustna vprašanja o izpolnjevanju zapisnikov jamarskih raziskovanj, načelih in načinu delovanja katastra jam in sporočanja podatkov.
- Prva pomoč: kandidat mora praktično demonstrirati oskrbo poškodovanca ter odgovarjati na ustna vprašanja o postopkih ob nesreči v jami ter nevarnostih v jamah.
- Opremljanje: preverja se znanje priprave opreme, izbira in izdelava primernega začetnega sidrišča, izdelava primernih vmesnih sidrišč ter upoštevanje varnostnih pravil pri opremljanju in gibanju po opremljeni smeri.
- Vrvni poligon: preverja se kandidatovo znanje uporabe jamarske plezalne opreme in upoštevanje varnostnih pravil pri gibanju po zahtevnem vrvnem poligonu. Kandidat dokaže svoje znanje po vnaprej opremljeni smeri.
- Varovanje na lestvicah: preverja se pravilno plezanje, samovarovanje, varovanje in komunikacija med plezajočim in tistim, ki varuje. Pri varovanju je obvezno poznavanje uporabe polbičevega vozla z aretacijo.
- Tovariška pomoč: kandidat mora obvladati tehniko snemanja in spuščanja poškodovanca z vrvi.

OCENJEVANJE IN PRIOTŽBE

Kandidat mora imeti za oceno »uspešno« na teoretičnem delu preverjanja pri pisnem testu 75 % pravih odgovorov in pri ustnem delu oceno »uspešno«. K praktičnemu delu izpita lahko pristopi kandidat, ki je uspešno opravil pisni del teoretičnega preverjanja.

Pred začetkom opravljanja praktičnega dela preverjanja mora priti kandidat na pregled opreme v popolni jamarski opremi. Pomanjkljivo opremljen jamar je zavržen. Za kandidata, ki je na istem izpitu zavržen dvakrat, se smatra, da ni seznanjen z jamarsko opremo, za kar se ga pri praktičnem delu oceni z oceno »neuspešno«.

Ocenjevalci na posameznih delovnih točkah praktično znanje ocenjujejo z oceno »uspešno« ali »neuspešno«. Kriteriji ocenjevanja so določeni v Bazi jamarskih veščin. Če kandidat prejme na eni ali več delovnih točkah praktičnega dela izpita oceno »neuspešno«, se ga na praktičnem delu izpita oceni s skupno oceno »neuspešno«.

Pred začetkom ocenjevanja pri točkah opremljanje in vrvni poligon si mora ocenjevalec pripraviti opremo in opremiti spust po izpitni smeri. Izmeri se čas, ki ga ocenjevalec potrebuje za spust, opremljanje in plezanje po celotni smeri. Kandidat mora isto smer opraviti v času, ki ni daljši od trikratnega časa ocenjevalca. V nasprotnem primeru se ga oceni z oceno »neuspešno«.

Preverjanje uspešno opravi kandidat, ki pri preverjanju znanja iz teoretičnega in praktičnega dela izpita prejme oceno »uspešno«. Kandidat, ki ni opravil izpita, se lahko ponovno prijavi na naslednji izpitni rok, kjer opravi ves izpit ali le praktični del izpita, če je uspešno opravil teoretični del izpita.

Pritožbe

Vsak kandidat ima pravico, da ga na vseh delovnih točkah spremlja oseba, ki je posameznega kandidata usposabljala, oziroma predstavnik organizacije, ki je posameznega kandidata usposabljala. Pri tem mora upoštevati vsa varnostna pravila, ki veljajo na območju poligona za preverjanje znanja (uporaba osebne varnostne opreme). V primeru nestrinjanja z oceno, lahko kandidat ustno vložijo pritožbo vodji izpitne komisije v roku 1 ure po zaključku izpita.

DODATNA POJASNILA

Vsa dodatna pojasnila so na voljo prek elektronske pošte izobrazevalna@jamarska-zveza.si.

OSEBNA JAMARSKA OPREMA, POTREBNA ZA PRISTOP K VSTOPNEMU PREVERJANJU ZA NAZIV INŠTRUKTOR JAMARSTVA

Oblačila in obutev:

- Primerna zaščitna obleka z dolgimi hlačami in rokavi.
- Primerne zaščitne rokavice.
- Planinski čevlji ali škornji, ki varujejo gležnje.

Osebna varovalna oprema:

- Čelada, ki ustreza standardu CE EN 12492, s pritrjenim virom svetlobe.
- Sedežni pas, namenjen jamarstvu, s standardom CE EN 12277 tip C in primeren prsni pas ali trak za pridržanje prsne prižeme.
- Centralna vponka z varovalom proti odpiranju, ki ustreza standardu CE EN 362 in dovoljuje obremenitev v treh oseh.
- Vsaj dve popkovini, narejeni iz dinamične vrvi, ki ustreza standardu CE EN 892, premera med 9 in 10,5 mm, z vponko na koncu vsake popkovine:
 - dolžina kratke popkovine je 40 cm +/- 5 cm od vozla na centralni vponki do konca vponke,
 - dolžina dolge popkovine, ki je odvisna od višine posameznika, je takšna, da lahko jamar še doseže čeljust ročne prižeme, če obvisi na dolgi popkovini,
 - vponka na koncu kratke popkovine, ki ustreza standardu CE EN 12275, mora imeti ravna vratca, priporoča se, da nima zoba,
 - vponka na koncu dolge popkovine, ki ustreza standardu CE EN 12275, mora imeti ravna vratca in varovalo proti odpiranju, priporoča se da, nima zoba,
 - primerna vozla za spajanje popkovin na centralno vponko sta osmica ali šestica,
 - primerni vozli za spajanje vponke na popkovino so šestica, osmica ali barrelov vozec,
 - vsi vozli morajo biti pred začetkom uporabe zategnjeni,
 - prosti konec vrvi v končnem vozlu mora biti dolg najmanj 5 cm in zataljen, vendar ne sme biti le delno polepljen z lepilnim trakom,
 - sešiti trakovi ali vrvi (tudi tovarniško) niso dovoljeni,
 - vsi ostali načini spajanja vponk na popkovine niso dovoljeni.
- Vrvna zavora tipa »stop«, ki ustreza standardu CE EN 15151-1 ali CE EN 341 ali ostali tipi vrvnih zavor, ki se uporabljajo v skladu z uveljavljeno jamarsko prakso, ki je dokumentirana v jamarski literaturi:
 - vrvna zavora mora biti v plezalni sedež vpeta z ovalno ali D vponko, ki ustreza standardu CE EN 12275, z varovalom proti odpiranju,
 - v kombinaciji z vrvno zavoro se uporablja preusmeritvena vponka, za katero se priporoča, da je jeklena ali iz nerjavnega jekla, brez varovala proti odpiranju in zoba.
- Prsna prižema, ki ustreza standardu CE EN 567 in je vpeta v centralno vponko ter jo v pokončni položaj drži prsni pas ali trak za pridržanje prsne prižeme.
- Ročna prižema, ki ustreza standardu CE EN 567 in mora biti spojena z dolgo popkovino z eno ali dvema vponkama, ki morata imeti varovalo proti odpiranju.
- Nožna zanka primerne dolžine (nožna zanka iz traku ni dovoljena).

Obvezna dodatna oprema:

- 5 m najlonske pomožne vrvice debeline 8 mm (CE EN 564, UIAA) ali Dyneeme 5 mm.
- 1 dodatna vponka z varovalom proti odpiranju, ki ustreza standardu CE EN 12275.
- Majhen komplet prve pomoči za v jamo (najmanj povoj, gaza in izotermična folija).
- Rezervni vir svetlobe.
- Ključ 13 mm.

Priporočena dodatna oprema:

- Majhna transportna vreča.
- Trak za nošenje transportnih vreč.
- Rezervne baterije za svetilko.
- Krempelj.
- Rezervne matice za zatezna sidra in vijaki za svedrovce, ki morajo biti iz jekla vrste A2 in natezne trdnosti 8.8.
- Zaščitna očala.
- Nož za rezanje vrvi.
- Nožna prižema (ni osebna varovalna oprema in ne varuje pred padci z višine, je le dodatek za pomoč pri vzpenjanju in se ne sme uporabljati brez ostale potrebne opreme za varovanje pred padcem z višine).

Vsak posameznik je sam odgovoren, da opravlja redne preventivne preglede osebne varovalne opreme ter po potrebi zamenja posamezne kose opreme, kadar pride do obrabe ali preteka roka uporabnosti. Pred uporabo osebne varovalne opreme za varovanje pred padcem z višine mora posameznik:

- v celoti prebrati, razumeti in upoštevati navodila za uporabo,
- se ustrezno usposobiti za njeno uporabo,
- se spoznati z možnostmi in omejitvami opreme,
- razumeti in sprejeti z uporabo opreme povezano tveganje.

Vso ostalo opremo, ki ni navedena v tem seznamu, je prepovedano uporabljati med izvajanjem tečajev in izpitov v organizaciji Jamarske zveze Slovenije.