

OSEBNA JAMARSKA OPREMA, POTREBNA ZA PRISTOP K IZPITU ZA NAZIV JAMAR

Oblačila in obutev:

- Primerna zaščitna obleka z dolgimi hlačami in rokavi.
- Primerne zaščitne rokavice.
- Planinski čevlji ali škornji, ki varujejo gležnje.

Osebna varovalna oprema:

- Čelada, ki ustreza standardu CE EN 12492, s pritrjenim virom svetlobe.
- Sedežni pas, namenjen jamarstvu, s standardom CE EN 12277 tip C in primeren prsni pas ali trak za pridržanje prsne prižeme.
- Centralna vponka z varovalom proti odpiranju, ki ustreza standardu CE EN 362 in dovoljuje obremenitev v treh oseh.
- Vsaj dve popkovini, narejeni iz dinamične vrvi, ki ustreza standardu CE EN 892, premera med 9 in 10,5 mm, z vponko na koncu vsake popkovine:
 - dolžina kratke popkovine je 40 cm +/- 5 cm od vozla na centralni vponki do konca vponke,
 - dolžina dolge popkovine, ki je odvisna od višine posameznika, je takšna, da lahko jamar še doseže čeljust ročne prižeme, če obvisi na dolgi popkovini,
 - vponka na koncu kratke popkovine, ki ustreza standardu CE EN 12275, mora imeti ravna vratca, priporoča se, da nima zoba,
 - vponka na koncu dolge popkovine, ki ustreza standardu CE EN 12275, mora imeti ravna vratca in varovalo proti odpiranju, priporoča se da, nima zoba,
 - primerna vozla za spajanje popkovin na centralno vponko sta osmica ali šestica,
 - primerni vozli za spajanje vponke na popkovino so šestica, osmica ali barrelov vozle,
 - vsi vozli morajo biti pred začetkom uporabe zategnjeni,
 - prosti konec vrvi v končnem vozlu mora biti dolg najmanj 5 cm in zataljen, vendar ne sme biti le delno polepljen z lepilnim trakom,
 - sešiti trakovi ali vrvi (tudi tovarniško) niso dovoljeni,
 - vsi ostali načini spajanja vponk na popkovine niso dovoljeni.
- Vrvna zavora tipa »stop«, ki ustreza standardu CE EN 15151-1 ali CE EN 341 ali ostali tipi vrvnih zavor, ki se uporabljajo v skladu z uveljavljeno jamarsko prakso, ki je dokumentirana v jamarski literaturi:
 - vrvna zavora mora biti v plezalni sedež vpeta z ovalno ali D vponko, ki ustreza standardu CE EN 12275, z varovalom proti odpiranju,
 - v kombinaciji z vrvno zavoro se uporablja preusmeritvena vponka, za katero se priporoča, da je jeklena ali iz nerjavnega jekla, brez varovala proti odpiranju in zoba.
- Prsna prižema, ki ustreza standardu CE EN 567 in je vpeta v centralno vponko ter jo v pokončni položaj drži prsni pas ali trak za pridržanje prsne prižeme.
- Ročna prižema, ki ustreza standardu CE EN 567 in mora biti spojena z dolgo popkovino z eno ali dvema vponkama, ki morata imeti varovalo proti odpiranju.
- Nožna zanka primerne dolžine (nožna zanka iz traku ni dovoljena).

Obvezna dodatna oprema:

- 5 m najlonske pomožne vrvice debeline 8 mm (CE EN 564, UIAA) ali Dyneeme 5 mm.
- 1 dodatna vponka z varovalom proti odpiranju, ki ustreza standardu CE EN 12275.
- Majhen komplet prve pomoči za v jamo (najmanj povoj, gaza in izotermična folija).
- Rezervni vir svetlobe.

Priporočena dodatna oprema:

- Majhna transportna vreča.
- Trak za nošenje transportnih vreč.
- Rezervne baterije za svetilko.
- Zaščitna očala.

Vsak posameznik je sam odgovoren, da opravlja redne preventivne preglede osebne varovalne opreme ter po potrebi zamenja posamezne kose opreme, kadar pride do obrabe ali preteka roka uporabnosti. Pred uporabo osebne varovalne opreme za varovanje pred padcem z višine mora posameznik:

- v celoti prebrati, razumeti in upoštevati navodila za uporabo,
- se ustrezno usposobiti za njeno uporabo,
- se spoznati z možnostmi in omejitvami opreme,
- razumeti in sprejeti z uporabo opreme povezano tveganje.

Vso ostalo opremo, ki ni navedena v tem seznamu, je prepovedano uporabljati med izvajanjem tečajev in izpitov v organizaciji Jamarske zveze Slovenije.