

POSTOPEK OB NESREČI

Izpolnjen obrazec odnesi na površje in ga posreduj reševalcem

NAVODILO

IZPOLNI
(označi ali vpiši)

**!! BODI
POZOREN**

1. STOJ! OCENI SITUACIJO

- a) Ali poškodovancu ali tebi grozi še kakšna dodatna nevarnost? **!! DA** > odstrani nevarnost
- b) Nadeni si zaščitno opremo (čiste rokavice, očala)
- c) Koliko je poškodovanih?
- d) Kakšen je mehanizem poškodbe?
- Visokoenergijski (padec z višine, padec predmeta na poškodovanca)
- Nizkoenergijski (zdrs)
- e) Pripravi komplet prve pomoči in ostalo opremo za oskrbo
- f) Ali je pristop do poškodovanca varen? **!! NE** > poskrbi za varen pristop in se približaj poškodovancu

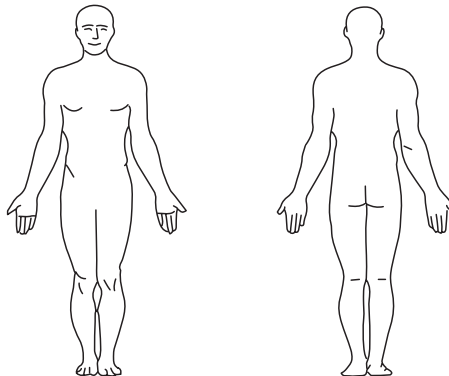
2. PREGLEJ POŠKODOVANCA

- a) Ali je okolica poškodovanca varna? **!! NE** > odstrani nevarnost
- b) Splošni vtis o poškodovancu
- Hude krvavitve NE DA **!! DA** > zaustavi hude krvavitve
- Starost Spol M Ž Teža
- c) K poškodovancu pristopi od spredaj
- d) Zavest
- A buden V odziva se na govor P odziva se na bolečino U neodziven
- e) Dihalna pot
- Odziven in govori Odziven in se duši (grgranje, hropenje) Neodziven **!! obrni na hrbet, zvrni glavo in dvigni čeljust**
- f) Diha?
- DA če je neodziven, ga namesti v bočni položaj NE **!! začni s TPO (30 stisov prsnega koša, 2 vpiha)**
- Frekvenca dihanja (štej vdihne 10 s in pomnoži s 6): vdihov
- Neenakomerno dihanje NE DA Asimetrično dviganje prsnega koša (leva / desna stran) NE DA
- g) Krvni obtok
- Potna koža NE DA Barva kože normalna bleda modra Temperatura kože mrzla topla
- h) Pregled od glave do nog (poglej in potipaj)

glava > obraz > vrat > prsni koš > trebuh > medenica > noge > roke > hrbtenica

!! preveri občutljivost in premikanje na koncih rok in nog

i) označi poškodbe



3. OSKRBI POŠKODBE

4. NAMESTITEV

- | | |
|--|--|
| a) Najdi čimbolj ravno, suho in varno mesto | e) Izdelaj zasilni šotor in ga ogrevaj (karbidovke, sveče, plinski gorilnik) |
| b) Izoliraj ga od tal (transportne vreče, vrvi, podloge) | f) Pripravi tople napitke |
| c) Pokrij mu glavo (kapa, kapuca) | g) Spodbujaj in poskrbi za visoko moralo |
| d) Odstrani mu mokra oblačila | h) Stalno nadziraj stanje in življenjske funkcije ter jih zapisuj |

5. POŠILJANJE PO POMOČ

- Po pomoč naj gresta dva jamarja (če je možno), ki dobro poznata pot
- Drži se načela »hiti počasi«
- Na poti ven označuj pot do poškodovanca
- Zapomni si morebitne težavne dele jame in o njih poročaj reševalcem
- Klic na 112

> Čas in datum nesreče: _____

> Tvoje ime in priimek ter številka mobilnega telefona: _____

> Kraj, od koder kličeš: _____

> Ime jame ali brezna: _____

> Najbližje naselje ali občina: _____

> Število poškodovanih: _____

> Imena in priimki poškodovancev: _____

> Poškodbe poškodovancev: _____

> Vzrok in vrsta nesreče: _____

> Opis mesta nesreče (globina, oddaljenost od vhoda, ime kraja nesreče v jami, ovire v jami): _____

> Kje boš čakal na reševalce: _____

!! Čakaj reševalce na dogovorjenem mestu



Jamnarska
Zveza
Slovenije